

La Aplicación AllOne Health— Acceso instantáneo a su programa de asistencia



Cuidar su salud mental debe ser sencillo, con apoyo y siempre a su alcance. Por eso creamos la aplicación AllOne Health, para que le sea más fácil que nunca acceder a la atención que necesita, cuando la necesita.

Ya sea que esté enfrentando los desafíos de la vida, buscando recursos o simplemente necesite hablar con alguien, estamos aquí para ayudarle.

QUÉ ENCONTRARÁ EN LA APLICACIÓN

Asesoría virtual simplificada

Programe usted mismo sus sesiones de asesoramiento virtual directamente a través de la aplicación.

Izzy, su navegador de salud mental con inteligencia artificial

Reciba orientación y apoyo personalizado en tiempo real.

Recursos de autoayuda disponibles a solicitud

Explore la terapia autoguiada (iCBT), artículos, videos, evaluaciones y herramientas.

Apoyo humano real

Asistencia en vivo 24/7, siempre cerca de usted cuando quiera hablar con alguien.

CÓMO FUNCIONA

1. **Descargue la aplicación AllOne Health** usando la [Apple App Store](#) o [Google Play Store](#).
2. **Regístrese** usando el código actual de su portal para miembros, **RSLI859**. Usted seguirá teniendo acceso al portal para miembros. Sin embargo, la nueva aplicación AllOne Health hace que el acceso a la atención y la solicitud de apoyo sean más fáciles y cómodos.
3. **Empiece a explorar** – Agende sesiones, chatee con Izzy y descubra recursos que apoyan su salud integral.

Descargue la aplicación y dé el primer paso

No importa en qué etapa de su camino se encuentre, aquí encontrará apoyo, porque su salud mental merece una atención fácil de obtener, siempre disponible y centrada en usted.

**Algunas características aún no están completamente traducidas.*

EAP benefits are free of charge, 100% confidential, available to all family members regardless of location, and easily accessible through AllOne Health's 24/7, live-answer, toll-free number.

EAP services are provided by AllOne Health, under agreement with Reliance Matrix.

Reliance Matrix is a branding name. Reliance Standard Life Insurance Company (Home Office Schaumburg, IL) is licensed in all states (except New York), the District of Columbia, Puerto Rico, the U.S. Virgin Islands and Guam. First Reliance Standard Life Insurance Company (Home Office New York, NY) is licensed in New York and Delaware. Standard Security Life Insurance Company of New York (Home Office New York, NY) is licensed in all states. Absence services are provided by Matrix Absence Management, Inc. Product features and availability may vary by state.



Comuníquese con AllOne Health

Lláme: **855-RSL-HELP** (855-775-4357)

Visita: <https://allonehealth.com/reliance-matrix>

Código del portal y la app: **RSLI859**



A MEMBER OF THE TOKIO MARINE GROUP

Con la tecnología de

